



～趣味や健康づくりの仲間との出会いに参加しませんか！～ ※2026(令和8)年4月1日現在

神山公民館では、神山連区の皆様がさまざまなジャンルにおいて自主的にサークル活動(趣味クラブ)を行っています。お気軽に「体験」や「見学」などにお越しください。「入会」や「見学」に関することは、直接、グループの代表者にお問い合わせください。なお、どなたでも定期利用グループに加入することができますが、活動する会場の広さや、講師が指導できる人数に限りがある等の理由から、加入をお断りしているサークルがあります。加入の有無は、「○」加入できます △…欠員がでた場合のみ加入できます ×…加入をお断りしています」で表示しています。

No.	種別	グループ名	活動内容	活動日時	募集
(文科系グループ)					
1	書道	麗峰会	正しく美しい書を学ぶ。	毎週月曜日 9～11:15	○
2	茶道	永和会	茶道(表千家流)の練習	毎週火曜日 13～17	○
3		志ま茶道同好会	茶道(表千家流)の練習	第4土曜日 9～12	○
4	折り紙	連鶴の会	1枚の紙から数羽の鶴を折る	第2木・第4金曜日 13～15	△
5	水彩画	アクア如月	デッサン、水彩画の練習	第2・4火曜日 13:30～15:30	○
6	楽器演奏	音楽サークル うりすん	楽器を使って音楽をたのしむ	第1・2土曜日 9～12	○
7		清(さや)の琴 すずらん	大正琴の練習、発表	第1・3水曜日 13:30～16	○
8	詩吟	末広吟詩会	漢詩を吟詠。一宮市芸術祭等に参加。	毎週月曜日 13～16	○
9	カラオケ	八幡カラオケクラブ	カラオケの練習、月1回の歌唱指導、発表。	第1・3火曜日 13～15	○
10	ジャズコーラス	Milky My Way(ミルキーマイウェイ)	ジャズのリズムを楽しみながら心を合わせて歌う。	月2回火曜日 13～16	○
11	認知症予防	オレンジ会	脳と体を活性化する運動と脳トレ。	毎週月曜日 13:30～15:30	△
12	手芸・料理	カトレア会	楽しく交流しながら手芸・料理をたのしむ	毎月2回から3回木曜日 13～16	○
13	生け花	神山生け花友の会	草木花を材料に工夫して芸術的に生ける。会員相互の作品で交流、楽しく活動	第1・3金曜日 9:30～12	○
14	寄せ植え	ボタンカルライフ	多肉植物を中心とした植物の寄せ植え育成研究	第3日曜日 9～12	△
(運動系グループ)					
15	日舞	愛寿クラブ	日本舞踊、歌謡舞踊の練習	毎週金曜日 13～17	○
16	民謡	華踊会(かようかい)	民謡(踊り)の練習	毎週金曜日 17～19	○
17	フラダンス	マカニフラスタジオ神山	フラダンスを踊り、体力の維持・向上	第1・3木曜日 13:00～15:30	○
18	タヒチアンエクササイズ	'ana 'ana(あなあな)	タヒチアンエクササイズで健康づくり	第1・3火曜日 19:30～21	○
19	エアロビクス	シニアエアロダンスB(水曜日)	簡単なエアロビクス	毎週水曜日 19～21	○
20		シニアエアロダンスA(土曜日)	ソフトエアロビクスで健康作り	毎週土曜日 9～11	○
21	ダンスフィットネス	エンジョイエアロ	障がいをもった子のエアロビクス、ダンス、交流	毎週水曜日 17～19	○
22	ストレッチ体操	神山リズム	リズム体操、ストレッチにより運動不足解消や体カアップ、認知症予防	毎週水曜日 9～12	△
23		シニアうふふ体操教室	リズム体操、ストレッチにより健康づくり	月3回木曜日 9～12	△
24		神山KaQiLa～かキラ～	関節をほぐし機能改善を目的としたマットエクササイズ	毎週金曜日 11:15～12:15	○
25	健康体操	グループ43	健康体操、ストレッチ、ヨガ、ズンバで健康づくり	毎週土曜日 12:45～14:30	△
26		シルククラブ	ストレッチ、ピラティスで健康づくり	毎週木曜日 18:00～20:00	○
27	セルフ整体	人生楽笑健康くらぶ	セルフ整体の方法を学び、自分の身体のメンテナンスを行う	毎週金曜日 9～11	○
28	フィットネス	スマイルフィットネス	ソフトエアロビクスにより心身ともにリフレッシュ	毎週月曜日 11:15～12:30	○
29		フィットネスサークル	フィットネスと栄養管理で健康づくり	毎週水曜日 13:00～15:30	○
30		コアエクササイズ	エアロ・ストレッチにより健康・体カづくり	毎週水曜日 15:30～17	○
31	レクダンス	ダンスサークル神山	音楽体操、社交ダンス等で健康づくり	第2・4・5火曜日 13～17	○
32	太極拳	ひまわり太極拳	健康太極拳を通して健康づくり	第1・2・3水曜日 13:30～15:30	○
33		太極拳 神山クラブ	健康太極拳を通して健康づくり	毎週土曜日 13～15	○
34	ヨガ	ヨガ教室	各自のできる範囲でヨガを行い、健康づくり	毎週月曜日 9:30～11:30	○
35		ソフトヨガ	無理のない気持ち良いヨガで、柔軟性・筋力を高め、健康増進	毎週火曜日 9～10:45	○
36		リフレッシュヨガ	気持ちよく動いて、心と体をリフレッシュ	毎週火曜日 10～11:45	○
37		スッキリ楽ヨガ	初心者でも楽しめるやさしいヨガサークルです	毎週火曜日 17～19	○
38		Padmini	ベーシックヨガを中心に、筋トレも織り交ぜ、身体と呼吸と心を調える	毎週金曜日 9～11	○
39		やさしい美ヨガ	やさしい動きでゆがみを整えるストレッチヨガ	第2・4金曜日 9～11	○
40		女性のためのケアヨガ	ヨガで心と身体をリフレッシュ。不安や悩みを解消	第1・3月曜日 13～16	○
41	キラナ	ストレッチをしながら、やさしいヨガで健康づくり	毎週金曜日 11～13	○	
42	ヨーガ	一宮ヨーガセラピー	簡易な動作と呼吸法で、心と身体の健やかさを保つ	第2・4月曜日 12:45～14:30	○
43	ピラティス	GO ピラティス	ピラティスにより骨格を鍛え、健康な体づくり	毎週木曜日 9:45～11:30	○
44		ピラティスエアロビクス同好会	エアロビクスやピラティスにより体幹を鍛え、健康維持と体カづくり	毎週金曜日 11～13	○
45	ズンバ	りこサークル一宮	楽しく体を動かす	毎月1回土曜日 15～17	○
46	五感活性化療法	JOYZ(ジョイズ)	呼吸法、ストレッチの実践、リラクゼーション、アロマ等で五感活性化、健康づくり	第2・4水曜日 9:30～11:30	○
47	空手	祐心会 神山支部	高齢者のエクササイズ空手、子どものフルコンタクト空手	毎週月曜日 18～21	○
48	グラウンドゴルフ	神山グラウンドゴルフむつみ会	グラウンドゴルフにより健康維持・体力増進を図る	毎週月・水・金曜日 9～11 稲荷公園	○