<スローガン> 命をつなぐ近助の絆　令和５年９月１日発行　第５０号

神山ひろば

公式ホームページ

発　行:神山連区地域づくり協議会　〒491-0911　一宮市野口1丁目6−22(神山公民館内)
ホームページ https://138kamiyama.org　TEL/FAX 0586-43-3001

神山ひろば発刊第 50 号を迎えて　神山連区長・地域づくり協議会会長　鎌倉 邦男

１年に６回発行の地域づくり協議会機関紙「神山ひろば」が第 50 号を迎えました。 おかげさまで地域づくりの意義をよりご理解頂き、様々な行事や取組みに多くの皆様からのご協力を得ることができました。心よりお礼申し上げます。

右の写真は今年７月に行いました連区防犯カメラ一斉点検のときのものです。 町内単位では難しい課題も連区全体で支えることにより、問題解決できる一例かと思います。 安心安全を掲げる協議会の理念を実践にうつし、一つひとつ着実に成果を残したいと考えます。 今後も「神山ひろば」を通してお知らせいたします。 ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

7月 18 日・19 日 連区防犯カメラ一斉点検

❑ 神山納涼夏まつり 2023 報告　神山連区地域づくり協議会地域活性部会長　仁科 正二

暑い盛りの８月４日・５日、神山連区地域づくり協議会の役員をはじめ、所属する各種団体の方々、延べ２００名を超すスタッフの協力により、「神山納涼夏まつり 2023」が開催されました。 来場者数は３，０００名を超え、盆踊りの輪も二重三重に広がりました。 連区の絆を深める思い出に残る夏まつりとなりました。 協賛をいただいた各企業・団体様に感謝を申し上げるとともに、更なる地域活性に向けてのスクラムを拡大していきたいと思います。

一宮不動産株式会社
富田医院
雲龍寺
焼肉おおやま本店
オリーブの木
カットハウス フジマキ
加藤クリニック
学校法人修文学院
なまずや一宮公店
なまずの湯
なまずの里
なまず一宮公店
なまず一宮公店
なまず一宮公店

❑ キックベースボール大会が開催されました（6月10日・11日） 会場：神山小学校アリーナ

神山連区児童育成協議会主催キックベースボール大会が行われました。 6月10日(土)は神山小学校区の子ども会が、11日(日)は末広小学校区の子ども会が参加。 立ち止まったりや間違って走ったり…でも仲良くチームワークで乗り切りました。

❑ 令和5年度　神山連区防災会総会・第1回防災研修会を行いました（6月18日） 会場：神山公民館

各町内の自主防災会会長（町会長）と防災委員が参加され、総会は活動報告・決算・監査報告のほか令和5年度の役員案、規約改正が審議され全て承認されました。

町内の自主防災組織活性化のため全町内を対象に各班の役割説明会の実施、中長期計画では防災マニュアル・避難所運営マニュアルの作成、避難所開設訓練の発表がありました。 総会終了後は第1回防災研修会として、市・危機管理課の伊藤謹司さんに「地震への備え（自助・共助・公助）」の講演をいただきました。

❑ 第2回 神山ふれあいサロンが開催されました（6月18日）

6月の神山ふれあいサロン（会場：神山公民館）は、ごぼう先生の健康体操をDVDを観ながら全員で行い、その後、脳トレ（右図のまちがいさがし等）を行いました。 身体を柔らかく、頭を柔らかく…なったかな！？

まちがいさがし ― 昭和の喫茶店 編 ―

7つの間違いを探してください

❑ グラウンド・ゴルフ大会が開催されました（6月25日）

神山小学校運動場で神山公民館体育レクリエーション部主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

参加者は 31 名。2 ラウンド、16 ホールの合計打数で競いました。

最後にジャンケンゲームもあり、久しぶりに童心にかえり楽しい 1 日でした。

❑ 神山老連カラオケ3クラブ交流会を行いました（7月1日） 会場：神山公民館

八幡カラオケ、神山長生カラオケ、ふれあいカラオケの3クラブ合同の交流会。15 名が新しい曲を中心に熱唱されました。 時々、映像や音声が途切れるトラブルがありましたが、後半は解消。 最後は特別ゲスト自称「ニシキノアキラ」が登場するサプライズがありました。

❑ 多肉植物の寄せ植え教室が開催されました（7月8日　会場・主催：神山公民館　魅力ある地域づくり事業）

「私たちの庭の会」副会長の齋藤照美さん指導のもと、3種の多肉植物を選び9センチの鉢に収めます。なかなか3種を9センチの鉢に収めるのが難しく、「私たちの庭の会」スタッフさんにお聞きしながら完成させました。 その後、水やりのタイミングや置き場所、増やし方などを教えて頂きました。 男性も女性もお子様も、それぞれに個性があり素敵な作品が出来、皆さま笑顔で帰られました。

❑ 3世代交流ボッチャ大会が開催されました（7月15日　会場：神山小学校アリーナ）

7月15日猛暑の中、3世代30数名の方が集まってボッチャ大会が開かれました。 年少者にも高齢者にもやさしい競技です。 勝ち負けは別として…ですが、赤白ボールのどちらが近いかわかりづらいときは、キチっとスケールで測って決めます。 これも楽しみの一つです！

❑ 第2回 神山キッズチャレンジ（7月23日）

神山公民館家庭・青少年学習部主催の神山キッズチャレンジ第2回目は『結びこけしにチャレンジ』です。 今回は、外部講師の川島正二先生をお迎えして、キーホルダーサイズの結びこけしを作りました。 2本の色違いの紐を編んでいくのがなかなか難しかったようで悪戦苦闘。 一段二段と編んでいくうちに要領を覚えて編んだ組み紐に頭を付けて「出来た！!」

と嬉しそうな声が上がりました。 出来たこけしに各々好きなお顔を入れて大満足。友達同士、親子で見せ合ったり、楽しい時間を過ごしました♪

❑ 身体スッキリ体操が開催されました（7月30日　主催：地域づくり協議会 地域活性部会　会場：神山公民館）

角田真美先生をお迎えして「身体スッキリ体操」講座を開講しました。イスに座ったままで手をほぐし、上体をのばす、そして足の筋肉を衰えさせない運動へ。 笑顔のステキな先生のやさしい指導で、皆さん無理せず挑戦していました。 指を折る、開くなど、指の動きも左と右を違う動きにすると、アラアラとんでもない現象が…。運動に加え、脳も使って老化防止にとても役立ちそうです。

高齢者教養講座 ご案内　10月26日(木)～11月16日(木)の毎週連続4回

対象はおおむね65歳以上の高齢者。密集を避けるため各回、午前・午後の2回に分けて開催しますが内容は同じです。参加申込み・詳細は町内回覧または町内長生クラブでご案内します。

第1回　10月26日(木)　午前10時／午後1時30分
『笑顔で毎日を元気に』
講師：家根谷 政雄(笑い[ラフター]ヨガ講師)

第2回　11月2日(木)　午前10時／午後1時30分
『シニアのお薬教室』
講師：武藤 久司(NPO団体・薬剤師)

第3回　11月9日(木)　午前10時／午後1時30分
『五感をつかって脳とからだの活性化』
講師：すずき MD 真穂(ミュージック・セラピースクール)

第4回　11月16日(木)　午前10時／午後1時30分
『哀愁の昭和歌謡』
ギター演奏と歌：昭和のかっちゃん

第4回出演の「昭和のかっちゃん」は岐阜県で活動するシンガーソングライター。 オリジナル曲『お並とさくらと乳児の森』など多数。

令和５年度 神山連区 運動会

とき **9月23日(土・祝)**
午前8時15分より
※雨天予備日 9月24日(日)

自由参加のプログラムもあります

ところ **神山小学校 運動場**

主催 神山連区／神山連区地域づくり協議会／神山公民館
後援 高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会神山支部／社会福祉協議会神山支会／神山連区児童育成協議会

令和5年度 神山連区 敬老会

10月14日(土) 雨天決行

会場：神山小学校アリーナ

[プログラム] 9時30分 開会式ならびに祝辞
9時50分 ＜アトラクション＞ 劇団三喜
演劇『てなもんや道中』／歌謡ショー 凌花
(11時頃終了予定)

※ 台風等で開催中止の場合は、神山連区地域づくり協議会ホームページ https://138kamiyama.org でお知らせします。
万一、中止になった場合は記念品の引き渡しのみ、翌日(15日)同会場9時～12時に行います。

歌手 凌花　　劇団三喜

音楽と朗読のユニット

すずめクラブ♪

歌とピアノ、朗読(絵本)を楽しみながら脳トレしましょう!

日時 **10月1日(日)** 13:30～15:00
会場 **神山公民館** 野口1丁目6-22 問合せ 43-3001

ピアノ 佐藤 季美(さとう すえみ)
お話 末武 裕子(すえたけ ひろこ)

歌うことや話すことは脳への刺激に役立ちます。皆さんの心と体のリズムが整い、明るく前向きな気持ちになっていただければ嬉しいです。

主催：神山連区地域づくり協議会 健康福祉部会

さわやか

ウォーキング大会

10月22日(日)

●集合場所 **神山公民館**
●集　　合 **午前 9 時**

SL 乗車と大江川散策 ――

大平島公園・大江川千年碑などをめぐり歩きます。
申込み・詳細等は神山公民館備え付けの用紙をご覧ください。

担当：神山連区地域づくり協議会 地域活性部会

令和5年9月～10月行事予定　詳細は神山公民館 ☎43-3001まで

9月 »
17日(日) 13：30～　所 神山公民館　第５回神山ふれあいサロン
23日(土・祝) 8：15～　所 神山小学校　神山連区運動会　※予備日は翌日の24日(日)
30日(土) 18：00～　所 神山公民館　第４回町会長会

10月 »
1日(日) 13：30～　所 神山公民館　健康福祉部会主催　すずめクラブ♪
14日(土) 9：30～　所 神山小学校　敬老会
15日(日) 13：30～　所 神山公民館　第６回神山ふれあいサロン
22日(日) 9：00～　所 神山公民館　さわやかウォーキング大会 2023
26日～11/16日(各・木曜日) 午前10時～／午後１時30分～　所 神山公民館　高齢者教養講座

※各行事は第５類感染症等の感染動向により、中止・延期となる場合があります。