



かなびさん

# 神山ひろば

<スローガン> 命をつなぐ近助の絆

令和4年11月1日発行

第45号



公式ホームページ



発行:神山連区地域づくり協議会  
ホームページ <https://138kamiyama.org>

〒491-0911 一宮市野口1丁目6-22(神山公民館内)  
TEL/FAX 0586-43-3001

## 大災害に備えて…神山連区防災会代表 築城 敏実

令和4年9月の台風15号は静岡県に甚大な被害をもたらし、気象庁は愛知県で初めて線状降水帯が発生したとして「顕著な大雨に関する情報」を発表しました。幸いこの地方では災害は発生しませんでした。地形上土砂災害の心配はないものの、気象条件しだいで、いつ大災害が発生するかわかりません。

今や日本国内で大地震や風水害が毎年のように発生しています。しかし、一宮市では多くの方が大災害に見舞われた経験がなく、防災に関心が薄いように思います。

防災、減災は発災後の被害をできるだけ小さくするため「日頃からの備え」が重要です。南海トラフ巨大地震に襲われると電気・ガス・水道などのライフラインが長期間停止し、日常生活ができなくなります。



令和3年度に神山連区で全戸配布された災害時安否確認カード

防災の基本は自分と家族の命を守る「自助」です。神山連区では食料・水の確保、簡易トイレと凝固剤の準備、家具固定を3つの柱として呼びかけています。これ以外にも災害時に使えなくなるものをイメージして各人が必要と思われるものを用意しましょう。

次に重要なことは、住民の安否確認とけが人の救出や消火活動など、町内会や近隣世帯が協力して行う「共助」です。各町内に自主防災組織があるものの発災時に機能するために平時の話し合いや訓練はできているでしょうか。町内の防災委員や町会長を中心に組織の活性化を行きましょう。

もし、大災害が発生した場合、避難所へ行けば食料配布や生活できると考えている方は少なくないと思います。避難所生活は決して快適でなく健康面や精神的不安、衛生面など問題は多々あります。また、避難所を運営するのは行政ではなく避難所を利用する皆さんです。現在はコロナ禍で避難所を利用できる人数は制限されていますので、家屋が倒壊して自宅で生活できない方や特別な事情がある方が優先して使用できるように、より多くの方が在宅避難できるよう「日頃からの備え」をお願いします。

防災で重要なことは「備え」です。発災時に家族や町内会でどのような行動を取るのか、そのためにどのような準備が必要か、日頃から話し合しましょう。



令和2年度に神山連区で全戸配布された防災ハザードマップ・防災メモ

## かみやまの風景

### 軟式少年野球チーム「神山ケインズ」

結成から20年以上の歴史ある軟式少年野球チームです。「楽しくプレーする」を目的に、練習は神山小グラウンド他近隣の公園で行っています。「足が速くなりたい」「運動は得意ではないけれど体を動かしたい」など入団の動機は様々。野球を通じて挨拶や礼儀、マナー、相手を思いやる気持ちの大切さを伝えています。

活動は野球だけでなく、レクリエーションもあり、チームワークによる社会性の向上を目指しています。近年実績として、'21一宮市民学童軟式野球大会Aの部優勝、'22東海三県交流中日旗争奪ミニ甲子園大会3位など。現在、NEWメンバー募集中!! いっしょに楽しい野球をしよう!! 経験者・未経験者どちらも大歓迎です!



KANES202105

### ☆☆☆☆神山ケインズ体験会

11月23日(水・祝) 10時～12時、神山小グラウンド西側であります。

ご来場の詳細は、HPお問い合わせ先、又はインスタDMから。たくさんの参加お待ちしております!!





□ 神山キッズチャレンジ 第5回 (8月9日)・第6回 (9月11日) 主催：共に神山公民館 家庭・青少年学習部



第5回の様子 ↑→

第5回は施設見学に行きました。「日光川上流浄化センター」では、下水道の仕組みや下水汚泥の資源利用をDVDで観たあと、建物の見学ルートに出ると実際の水を汲み取っての説明。ペットボトルで作られたトルネードの仕組みを勉強。午後からは「メタウォーター下水道科学館あいち」へ。館内では下水の流れの説明。各人が体験しながら水環境について学習しました。



第6回は「パズルにチャレンジ(段ボールなどを使って)」。子どもたちのヒラメキは、私たち大人には想像も出来ないぐらい。問題とは別に自分で色んな形を作っていく子どもさんもいて楽しそう♪

第6回の様子 →



□ 神山連区長生クラブ連合会が雑巾を寄贈

8月22日、神山連区長生クラブ連合会の女性の皆さんが中心に手作りされた雑巾を、神山小学校へ450枚、末広小学校へ300枚、そして神山公民館と神山いきいきセンターにも寄贈されました。ありがとうございます。



□ ショートテニス大会を行いました (9月4日)



神山小学校アリーナで主催は神山公民館体育レクリエーション部。ダブルス5チームが11点先取ルールで5+5合計10試合を行いました。



□ 「コーヒーセミナー」が開催 (9月11日)

市内森本のパンダコーヒーロースターズ一宮店より講師をお迎えし、神山連区女性の会が主催するコーヒーセミナーが開かれました。コーヒーの「豆」知識を授けて頂いた後、コーヒーを淹れる体験。はじめに少量のお湯を粉に注ぎ、十分に蒸らして(なんと45秒!)トータル3分45秒かけるという淹れ方。試飲すると...これまで味わったことのないような濃厚さとキレの良さ!『ん〜??美味しい〜!』と、みなさんの声。



神山公民館で撮影

□ 脳も体もイキイキ「若返り体操」が開催 (9月18日)



神山連区地域づくり協議会女性部会の主催で行われました「笑って脳も体もイキイキ若返り体操」。講師はスポーツインストラクターの角田真美先生。椅子に座って背中を背もたれから離れた状態で、ストレッチ、いろいろな筋肉を刺激する筋トレを始め、途中から脳トレも...。右手と左手、手と足の動きが違う筋トレ+脳トレは結構難しく、うまくできない人が多くても講師の楽しいトークで笑いに変わりました。



❑ 秋の交通安全キャンペーンを実施 (9月28日)

iビル東側広場で秋の交通安全キャンペーンを行いました。暮れは日没時間が早くなるため、反射板を活用して回りの人に気づいてもらうよう通行人にグッズ配布し、啓発活動を行いました。



❑ 神山公民館 地域学習応援講座「フレイル予防は今」が開催されました (10月1日)

神山在住の理学療法士、浅井桜さんによるフレイル予防に関する講座。加齢に伴う運動機能の低下を予防するための体操を一つ一つ丁寧に教えていただき、最後は曲に合わせてレッツゴー！少々息が切れましたが、無理せず継続する事が大事だそうです。



❑ 令和4年度 神山連区運動会が行われました (10月9日 会場：神山小学校)

コロナの影響により3年ぶりの開催になりました。手指のアルコール消毒と、競技中以外はマスク着用をお願いして半日で実施。親子リレー、障害物リレーでは15町内会による町内会対抗。自由参加種目等では招集も各レース毎に集め、密集を避けました。久しぶりの運動会を皆さん楽しんでいただけました。各町内会役員の皆様、お手伝いいただきました連区役員の皆様ありがとうございました。



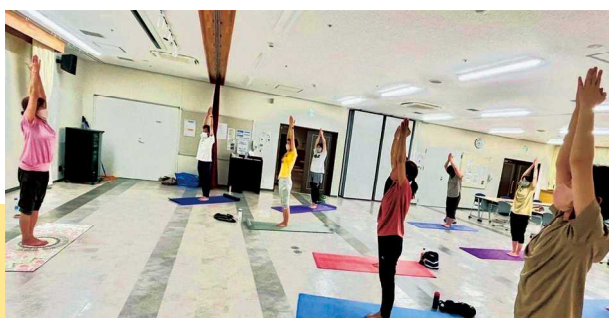
神山公民館趣味クラブ 紹介

体のかたい  
ヨガ講師の ゆるぽかヨガ

代表 山崎 佐恵



初心者、体のかたい方向けのサークルですが、柔軟な方も歓迎です。呼吸と心地良さを大切に、自分のペースで男女問わずアットホームな雰囲気です。一緒に楽しみましょう～お待ちしております。第2,3,4金曜夜 19:45～20:45



神山公民館趣味クラブ 紹介

(一社) 日本伝空手道陪助流祐心会

会長 舟越 祐治



年齢に関係なく生涯空手を目標にして、高齢者の方には型を中心に稽古して健康維持に、そして青少年は礼儀礼節を身に付ける。ぜひ見学や体験に来て下さい。毎週月曜日18時～19時半(60歳以上)、19時半～21時(幼児から一般部)





**11月3日(木・祝) 10:00～**

※会場：iビル3F シビックテラス

みんな集まれ！

## 「神山ワンデー・パフォーマー 2022」

地域のみなさんによるステージパフォーマンス。  
出演11団体の練習の成果をご観覧ください。

共催：神山連区地域づくり協議会 イベント部会／神山公民館 魅力部



**11月10日～12月1日(各・木曜日) 10:00～／13:30～**

※会場：神山公民館(※事前申込者に限る)

高齢者

## 「教養講座」

高齢期を健やかに過ごすために...。  
※詳細は専用参加要綱をご覧ください。

主催：神山連区地域づくり協議会 成人部会



四苦八苦  
死病老生  
愛別離苦  
怨憎会苦  
求不得苦  
五蘊盛苦



**12月11日(日) 14:00～**

※会場：神山公民館(申込期限：11月30日)

神山公民館 地域学習応援講座

## 「ビッグバンド・ジャズを楽しむ」

“せんいのまち”尾州の公式応援団「尾州ジャズオーケストラ」の皆さんによる、スタンダード曲を迫力ある生演奏。師走の充実したひと時を...

開催担当：神山公民館 魅力部／成人学習部



**11月4日(金) 18:30～**

※会場：神山公民館(申込期限：10月28日)

神山公民館 地域学習応援講座

## 「はじめての能 講座」

ユネスコ無形文化遺産日本登録に認定されている「能」を、子どもや初心者にも分かりやすく解説、指導します。講師は金春流能楽師シテ方の本田布由樹さんと金春流の安達裕香さんをお迎えします。



**12月26日(月) 10:00～**

※対象：小学生(小学1～3年生は付き添い必要)

会場：神山公民館(申込期限：12月14日)

## 「もちつき大会」

3年ぶりに行います。  
子どもたちが鏡もち用の餅をつきます。持ち帰り用の餅は別途、参加人数分を用意します。



令和4年11月～12月行事予定

詳細は神山公民館 ☎ 43-3001 まで

**11月** ▶▶▶ 3日(木・祝) 10:00～ 所 iビル3F シビックテラス 公民館魅力部/イベント部会共催「神山ワンデー・パフォーマー」

4日(金) 18:30～ 所 神山公民館 地域学習応援講座「はじめての能 講座」

10日～12/1日(各・木曜日) 午前10時～/午後1時30分～ 所 神山公民館 「高齢者教養講座」

13日(日) 9:30～ 所 神山小学校アリーナ 「神山連区防災訓練」

**12月** ▶▶▶ 11日(日) 13:30～ 所 神山公民館 地域学習応援講座「ビッグバンド・ジャズを楽しむ」

26日(月) 10:00～ 所 神山公民館 「もちつき大会」

※各行事は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等のため、中止・延期になる場合があります。