かんなびさん

神山ひろば

第6号

＜ スローガン ＞
命をつなぐ近助の絆

発行:神山連区地域づくり協議会
ホームページ http://138kamiyama.org
〒491-0905 一宮市平和1丁目11−30(神山公民館内)
TEL/FAX 0586-43-3001

発行日:平成28年3月1日

この一年の感謝に寄せて

昨年４月「神山地域づくり協議会」発足から一年、この先長く続く歴史の、その初年度が過ぎ様としています。協議会は地域の「健康と安心安全・福祉の街づくり」を目指して、６つの部会に分かれ、それぞれの分野での活動を担って地域福祉に取り組んで参りました。
この新たな「地域づくり」という組織活動に、初年度スタートを担って戴いた役員委員の皆様のご尽力には、改めまして深く感謝を申し上げる次第です。

どんどんと少子高齢化が進む社会、子供や高齢者を取り巻く厳しい環境への対応、そして安心安全のセーフティーネットの構築・・等々、昨今顕在化してきている懸案課題に対し、地域として出来る事にどの様に取り組んで行けるのか・・・
次年度以降、これらに対する活動の成果や真価に、また地域づくりの目指す「みんなが主役」の主旨に、十分にお応えできる様、例えば、この広報誌「神山ひろば」の配布、インターネットホームページでの情報発信などにより、多くの皆様から関心を寄せて戴ける様な取り組み姿勢を今後共、しっかりと貫いて参ります。

そして、老若男女あらゆる方々の参加を戴ける様なイベント活動を目指し、地域の多様な活動団体との「互いに自律する連携」を基盤として、来年度さらなる飛躍へと繋げられる事と存じます。

ここに次年にむけ引き続いてのご協力を賜るべく切にお願い申し上げるとともに、この一年の感謝のご挨拶とさせて頂きます。　　（地域づくり協議会　横井　拝）

平成27年度高齢者教養講座

平成 27 年 11 月 12 日より 10 回にわたり神山連区在住の 65 歳以上の方を対象にした高齢者教養講座が行われました。キーハープ演奏、在宅医療、落語と漫談、映画鑑賞、笹笛とピアノ演奏、･･･など演劇や健康をテーマにした内容のほか、新年 1 回目には中野正康一宮市長より市政報告や最近の出来事についてわかりやすく説明いただきました。

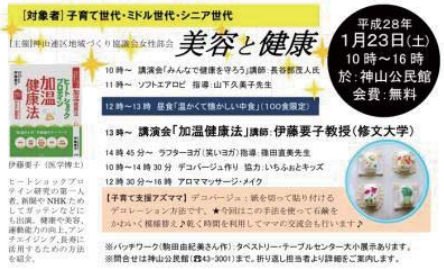
今年は平均 110 名以上のご来場があり、最終日には皆勤賞 59 名と精勤賞 36 名の方に賞状と記念品を贈呈しました。

女性部会イベント「美容と健康」を開催

1 月 23 日（土）神山公民館で地域づくり協議会女性部会主催の「美容と健康」をテーマとしたイベントが一日を通して行われ、約 100 名の方が来場されました。参加者が一緒になってみんなで協力し合ってのイベントでした。笑い声が沢山響き優しい空気に包まれていました。講演会では沢山のことを吸収できました。

地域づくり協議会横井会長のごあいさつ

家治女性部会長と伊藤要子先生



長谷部茂人氏の「健康を守るため」の楽しい講座

山下久美子先生のソフトエアロビはパワフルでした

午後は今回イベントのメイン、修文大学の伊藤要子先生の「健康寿命を維持するため」の講座がありました。
伊藤先生は HSP（ヒートショックプロテイン）の研究分野でとても有名で、お風呂や運動で HPS が増加し、ストレス防御、かぜ予防、美容に役立つ様子をわかりやすく説明していただきました。詳しくは、先生の著書「加温健康法」を読んでみて下さい。

お昼は身体に優しい野菜たくさんのカレーシチューとおにぎり

2 階会場では駒田由紀美さんのパッチワークが全面に張られ優雅な雰囲気が演出されました。

AsMama（アズママ）交流会とデコパージュ

篠田直美先生の笑いヨガ

《協力団体》
公民館女性学習部
日赤奉仕団
れんげの会
女性の会

手がツルツル。まゆカットでみんな可愛いくなりました

＜主催者より＞
縁の下の力持ちの方々によって支えられています。公民館女性部会の方々が食事の提供準備のため前日から仕込みをして当日もずっと鍋を回されていました。おにぎりも約 200 個用意され大満足の食事でした。会場は沢山の笑顔に包まれていました。
今回来場できなかった方は次回イベントに是非とも足を運んでみてください。きっと楽しいはずです。

「昔遊び」を教える会

1 月 27 日
神山小学校

神山連区長生会と大和連区の方約 40 名が、神山小学校の 1 年生 120 名を対象に「昔遊び」を教える会を行いました。アリーナでは、めんこ・お手玉・だるま落とし・こまを、1 年生の教室では、わりばし鉄砲・おはじき・あやとり・剣玉を 10 分ずつ子どもといっしょに遊びました。

クリスマス歌声喫茶

12 月 13 日
神山公民館

女性学習部主催、神山サロンほか、個人・団体のお力添えで楽しい、昔なつかしい「歌声喫茶」が開催されました。参加者 60 余名。平均年齢は？です。38 曲のエントリーがあり、途中休憩はお茶とお菓子、それもクリスマスを意識して華やかな休憩となりました。

ペタンクレクリエーション大会

1 月 17 日
神山小学校
運動場

1 チーム 3 名で 6 チームが 9 点先取のゲームを 4 回行い、優勝は加藤さん、南條さん、伊藤（信）さんチームでした。途中、最高得点の 6 点が出たり 1 点を争う接戦があったり大いに盛り上がりました。

第 10 回神山ビーチボールレクリエーション大会

1 月 31 日
神山小学校
アリーナ

17 チーム 74 名が参加して 4 人制 15 点先取、3 セットマッチで行いました。優勝チームは A コート「大和西ビーチ」、B コート「桜エポック」 C コート「すっとこどっこい」でした。

三世代交流演芸大会

1 月 30 日
としよりの家

キーハープの演奏・カラオケの競演・日本舞踊・民舞・三味線演奏・和太鼓・・・ステージではどれも日ごろの練習成果が遺憾なく発揮され、息ぴったり、迫力ある演技が 3 時間半にわたり繰り広げられました。参加された約 80 名の方は大満足の一日でした。

みなさまから情報コーナー -第 2 回-

「天ぷら天ふじ」創業 30 年サクッとした歯触りが楽しめます。
昼限定の天ぷら定食は、大きな海老二本の他、5 種類も入って 900 円、その他 10 種類のメニューから選べます。お店の 1 番人気は、さしみ付き天ぷら定食です。
昼の営業 11 時 30 分～14 時夜の営業 17 時 30 分～22 時

新生一丁目 5―2 ☎44-5309 定休日は、毎週土曜日

神山交通安全会からお願い

今年に入って1か月が過ぎましたが、早くも交通死亡事故多発警報が発令され、愛知県が全国ワースト1です。特に、1月22日から1月31日までの10日間に10人の方が交通事故で亡くなりました。事故の傾向は昨年と同じように、高齢者が多く、10人のうち6人が高齢者です。みんなで高齢者を悲惨な交通事故から守るとともに交通安全に心がけ、交通事故を起こさないようルール厳守をお願いします。

平成 28 年 3 月～4 月行事予定

㊊開催場所
各行事の詳細は神山公民館まで ☎43-3001

★ 3 月

20 日（日） ㊊iビル 7 階シビックホール
9:30～11:30 神山連区総会
13:30～14:50 福和伸夫先生防災講演会

★ 4 月

18 日（月） ㊊神山公民館
9:00～10:00 神山連区町会長会
10:00～12:00 町会長会議（市の説明会）

一宮市神山連区地域づくり協議会　防災・減災活動イベント

天災は忘れる前にやってくる！

特別講演

未然に防ぐ行動をはじめよう

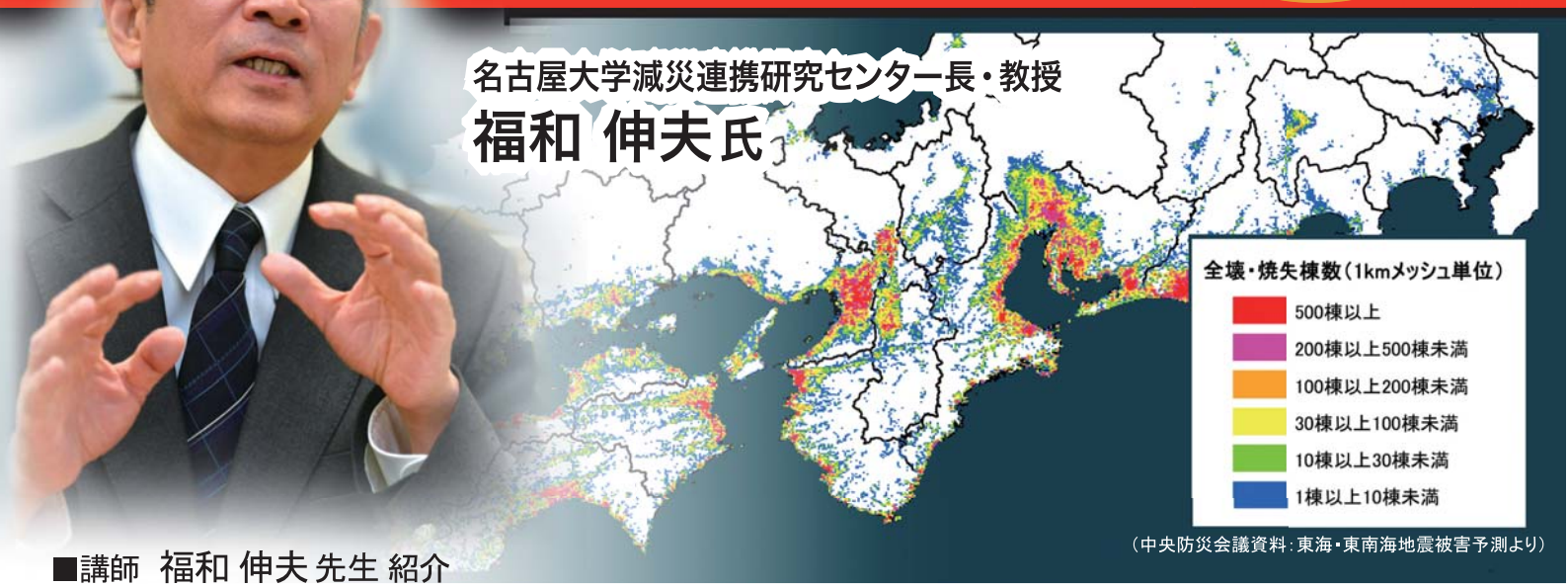
申込み予約不要
当日直接会場へ
お越しください。

参加無料

2016年
3/20(日)
13:30~14:50

会場
一宮駅構内iビル7階　一宮市栄3丁目1番2号
シビックホール
神山連区地域づくり協議会　http://138kamiyama.org/

名古屋大学減災連携研究センター長・教授
福和 伸夫 氏



（中央防災会議資料：東海・東南海地震被害予測より）

■講師　福和 伸夫 先生 紹介

名古屋大学減災連携研究センター長・教授。建築耐震工学、地震工学に関する教育・研究に携わる傍ら、地域の防災・減災活動を実践。地域シンクタンクとしての減災連携研究センター、アゴラとしての減災館を開設し、新しい社会（ルネサンス）を共に作っていく（共創）活動を推進している。

自然災害が続発している。現代は、1100年前に似ているとの指摘もある。戦後、社会が豊かになる一方で、私たちは、自然の怖さを忘れている。過去の災害を振り返り、現代社会を点検し、将来の災害像を予想することで、災害を身近に感じ、足元の対策を始めたい。

過去の南海トラフでの地震の前後には、社会の混乱を招き歴史の転換期を迎えてきた。戦後の価値観は、便利さと豊かさとは裏腹に共助の力、自助の力が落ちている。予想されている南海トラフ地震の被害を軽減しなければ、次世代に安寧な社会をバトンタッチすることはできない。今こそ、本気になって総力を結集して、災害被害を減らす行動を始めるときである。

神山連区地域づくり協議会
＜ スローガン ＞
命をつなぐ近助の絆

主催　一宮市神山連区地域づくり協議会　後援　一宮市社会福祉協議会神山支会／神山連区町会長会